



7 spunti per una Vita più Etica



ETHICAL
is the new
NORMAL





Sul Cibo

- 1 Acquista da piccoli produttori a km.zero.
- 2 Compra alimenti di stagione.
- 3 Cerca prodotti sfusi e senza packaging.
- 4 Fai la piccola spesa in bicicletta, se riesci.
- 5 Condividi la tua lista con gli amici.
- 6 Non sprecare e rispetta l'ambiente.
- 7 Usa le borracce e bevi acqua dalla sorgente, se puoi.





Sulla Moda

- 1 La rivoluzione comincia dal tuo armadio.
- 2 Acquista da piccoli produttori e artigiani.
- 3 Riscopri il poco ma buono.
- 4 Condividi invece di buttare.
- 5 Compra Vintage.
- 6 Non sprecare e rispetta l'ambiente.
- 7 Scegli di vestirti per il mondo che vorresti.



Sul Lavoro



- 1 Rispetta gli altri come vuoi essere rispettata.
- 2 Resta in contatto con le tue emozioni.
- 3 Condividere è una forza.
- 4 Scegli da che parte stare.
- 5 Inizia prima di essere pronta.
- 6 Hai le risorse per affrontare ogni situazione.
- 7 Se qualcosa si mette tra te ed il successo, spostala o spostati.



Sull'Immagine

- 1 Fai pace con la bambina che è dentro di te.
- 2 Sei unica e irripetibile.
- 3 Trova i Tuoi colori.
- 4 Disegna Te stessa.
- 5 Volere è potere.
- 6 Scegli il qui e ora.
- 7 Prima di tutto ama te stessa.



Sul Ben-essere

- 1 Hai sempre una scelta: evolvere o ripetere.
- 2 Le tue parole creano la tua realtà.
- 3 Se vuoi gioia dai gioia.
- 4 La tua Unicitá ti rende completa.
- 5 Impara a respirare.
- 6 Sii come l'acqua.
- 7 Sii consapevole delle tue azioni.



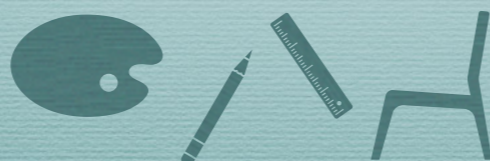
Sull'Artigianato

- 1 L'artigianato è cultura.
- 2 Acquista da piccoli produttori.
- 3 Il tempo è prezioso.
- 4 Non si finisce mai di imparare e costa fatica.
- 5 Il fare è espressione dell'anima.
- 6 Il risultato è frutto di esperienza.
- 7 Scegli ogni tuo oggetto con la cura che gli è stata dedicata.



Sul Design

- 1 Prediligi oggetti e materiali sostenibili.
- 2 Cerca Design che rivitalizzino tradizioni artigianali.
- 3 Etica è prima di estetica.
- 4 Entra in empatia con l'artista.
- 5 Non c'è Etica senza progetto.
- 6 Non sprecare e rispetta l'ambiente.
- 7 Ogni progetto è etico solo se tutte le persone che lo hanno realizzato sono state trattate con Etica.



**buy less,
choose well,
make it last**

– VIVIENNE WESTWOOD –

